

## PRESSE-MELDUNG

**Das neue Familienbildungsprogramm 2018 ist da:**

### **Altbewährtes und wieder viel Neues!**

Die AWO Familienbildung bietet ab Januar wieder viele interessante Kurse an, in denen Neues gelernt wird, Entspannungssuchende Ruhe finden, Sportbegeisterte ins Schwitzen kommen oder Kreative eigene Kreationen erstellen können.

Es gibt spannende Angebote für die gesamte **Familie** (z.B. Baby-Musik, Ein Tag auf dem Bauernhof, Geo-Caching) oder Unterstützung für Eltern in einem lebendigen Erziehungsalltag (z.B. „Hilfe, meine Kinder streiten“ oder „Bevor der Kragen platzt“).

In den Fachbereichen „**Jugendliche**“ und „**Senioren**“ finden junge und ältere Menschen gezielt Angebote, um ihr Wohlbefinden und ihre Fitness zu fördern und andere Menschen zu treffen (z. B. „Selbstverteidigung für Jugendliche“ oder „Klangentspannung für Senioren“).

Natürlich sind auch die bewährten Yoga-, Aqua-Fitness-, Zumba-, Entspannungs- und Schnupper-Sprach-Kurse wieder dabei.

Viele der Kurse sind durch die Kooperation mit verschiedenen Familienzentren kostenlos, z.B. Nähkurse, Eltern-Kind-Turnen, Fitness-Gymnastik oder Infoveranstaltungen zum Familienalltag.

**Ganz neu im Programm** sind z.B. Shibashi, Seifen selbst hergestellt, ein Wohlfühl-Wald-Wochenende, Französisch für Anfänger, Lach-Yoga, Häkeln, Stricken und vieles mehr.

**Die neuen Kurse starten ab Mitte Januar**, die Kurshefte liegen ab sofort an verschiedenen Stellen in Gelsenkirchen und Bottrop aus, z.B. in der

**AWO Geschäftsstelle**

Grenzstr. 47

45881 Gelsenkirchen

Telefon 0209 4094-179

oder im

**AWO Stadtbüro**

Gladbeckerstr. 22

46236 Bottrop

Telefon 02041 70949-23

Anmeldungen sind ab sofort möglich:

- online direkt auf der Startseite [www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de)
- per Mail an [awo.familienbildung@awo-gelsenkirchen.de](mailto:awo.familienbildung@awo-gelsenkirchen.de) oder
- telefonisch unter 0209 40 94-179 oder 02041 709 49-23

Zwischen Weihnachten und Neujahr bleiben die Geschäftsstellen geschlossen.

BU1: Für jede/n was dabei im neuen AWO Familienbildungsprogramm 2018

BU2: Pünktlich zu Weihnachten präsentieren Martina Leßmann, Leiterin der AWO Familienbildung und Sandra Junker, Verwaltung, das neue Programm 2018.

Gelsenkirchen und Bottrop, 13. Dezember 2017